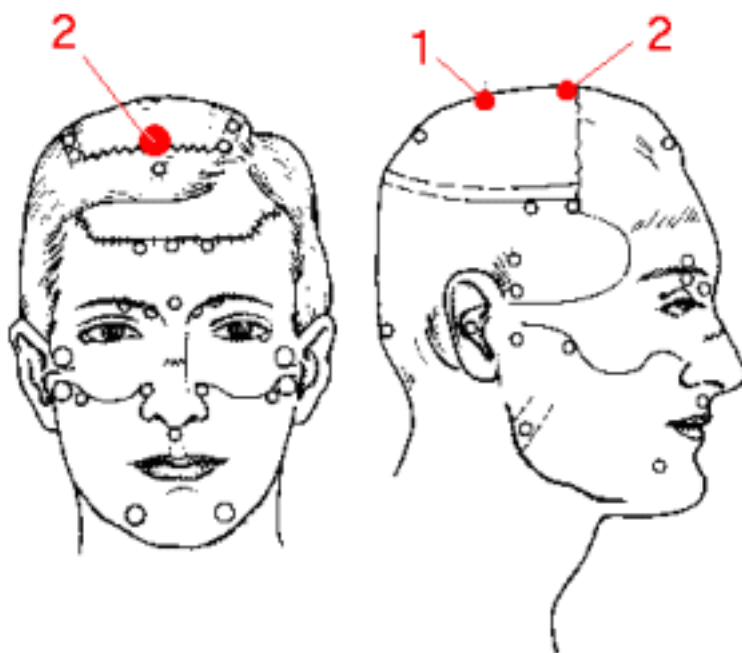


Akupresura

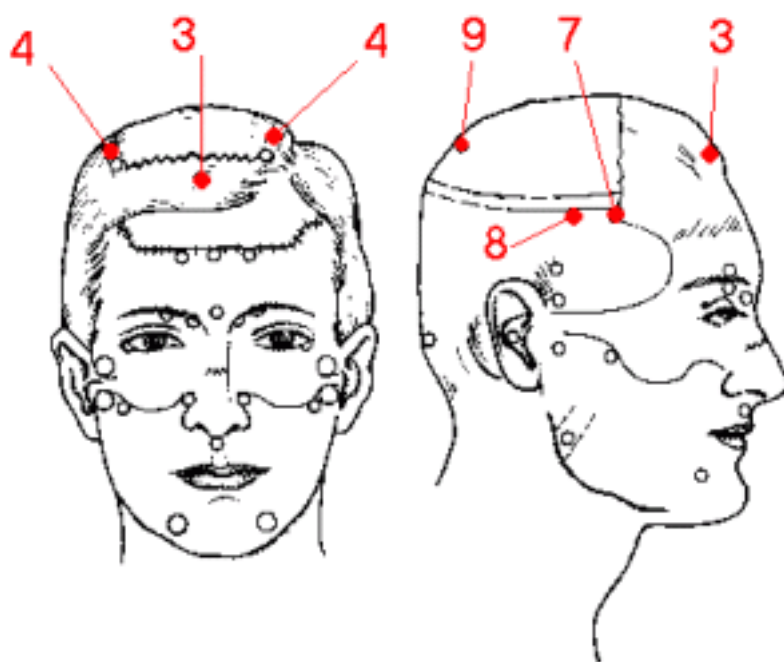


Bod 1:

Bod je umístěn ve středu temene hlavy, asi 25 mm před malým týlním lupínkem, měkké místo. Tento bod ovlivňuje vrátník a také centrální srdeční nervovou pleteň. Pomáhá při křečích v břiše, plynatosti a při potížích s trávením. Někteří lidé cítí účinky tohoto ošetření na celém těle od hlavy až k patě jako chvění.

Bod 2:

Tlačte přímo na velký čelní lupínek na vrcholu přední části hlavy. Tento dotekový bod ovlivňuje lebeční tekutinu. Když máte bolestivý tlak v hlavě a máte pocit, že vám hlava praskne, pak ošetření bodu 2 skoro vždy pomáhá.

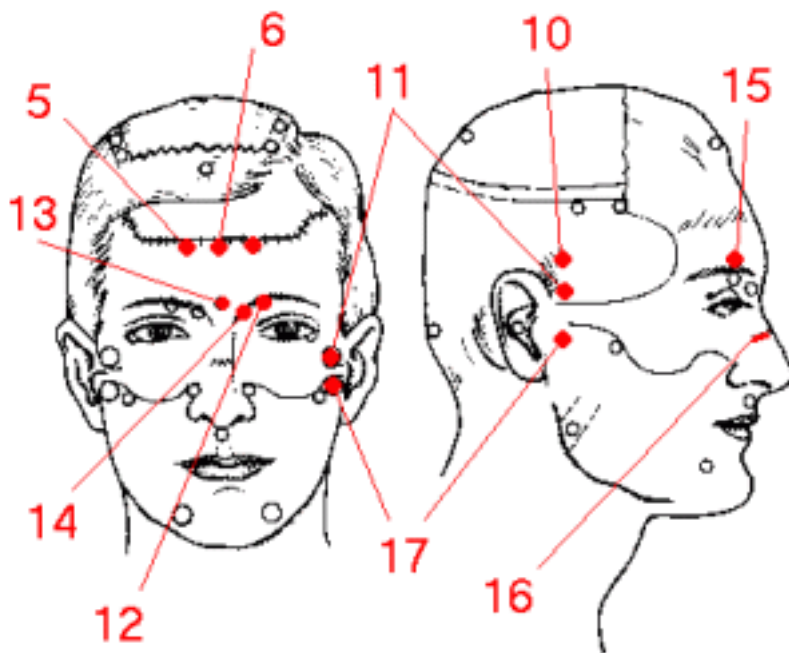


Bod 3:

Nachází se na přední střední čáře hlavy přibližné 5 cm před fontanelou. Léčí žaludek, průdušnici a Varolův most, který ovládá vstřebávání kyslíku z krve do mozku. Při závratí kontrolujte nejprve tento bod.

Bod 4:

Kapilární vlasečnicový systém, věčité tepny koronární arterie. Je to kostnatá podkovovitá plošina, zvaná Sylviova fissura. Oblast nad a za levým uchem léčí koronární arterie srdce a také vlasečnice plic. Přední bod léčí oči a hlasivky. Velmi důležitý bod.



Bod 5:

Kostní výčnělek, který sahá od spánku středem čelní kosti a pak nahoru asi 5 cm podél oblasti těsné před bodem, kde se spánková kost stýká s čelní. Tato pěticentimetrová oblast působí na některé stavy očí. Střední část přes čelo působí celkově na organismus a mentálně, kromě dvou malých kontaktů na kosti. Bezprostředně nad začátkem každého obočí léčí tzv. neostré vidění.

Bod 6:

Hlavní kontakt pro hypofýzu na hlavě. Je přesně ve středu čela, na spodní straně 5 . Hypofýza má klíčovou roli v biochemii těla. Je-li tato žláza překrvena, je bolest největší. Tlačte současně s bodem 6 také bod 77 .

Bod 7:

Nachází se na předním okraji spánkových kostí, kde se dotýkají čelní kosti. Kontakt je na obou stranách hlavy. Citlivost nebo bolest v tomto bodě naznačuje potíže lebečních nervů. Tento bod léčí dvojité vidění a střeva. Je to bod kontaktu mozku se střevy.

Bod 8:

Těsně pod, ale dotýkající se boční sylviovy rýhy, kde se temenní kost dotýká čelní kosti na obou stranách hlavy. Bod 8 léčí emoční mozkové centrum. Ošetření obvykle pomáhá uvolnění a odstraňuje některé bolesti

hlavy. Může se provádět jen pod lékařským dozorem !

Bod 9:

Vyrovňuje energii mezi hypofýzou a šišinkou. Odtud energie postupuje dolů po páteři. Léčí mozek, tráčník, otoky nohou, plynatosť a nadbytek tekutin. Velmi důležitý bod.

Bod 10:

Kontakty jsou 5 cm nad bodem 17.

Bod 11:

Dvojí bod před ušima na horním konci lícních kostí. Jsou to spoje mozku k ledvinám a tráčníku.

Bod 12:

V očníkovém důlku pod obočím. Tlačíme konečky palců. Léčí čelní mozek a pohrudnici. Jsou to mozkové kontakty na játra, žlučník a léčí dokonce určité ischiatické bolesti v kyčlích a nohou. Velmi důležitý bod.

Bod 13:

Oblast mezi očima u kořene nosu. Je to kontakt na šišinku a působí na oční a žaludeční potíže a při bolestech v lýtkách,

Bod 14:

Těsně pod hody 18 po obou stranách kořene nosu. Špičkami palců tlačíme pod obočím zdola nahoru. Ošetřujeme palcem každý citlivý bod na tomto místě. Přetížení očí je jednou z nejčastějších příčin bolení hlavy. Také léčí žaludek.

Bod 15:

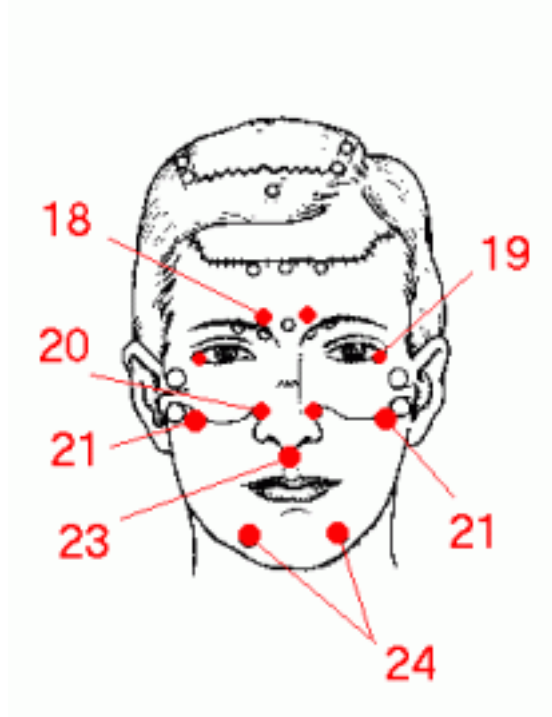
Léčí oči, čelní mozkový lalok a působí na vědomí a střeva. Tyto dva kontakty se nacházejí přímo nad středem obočí proti čelní. kosti. Účinkuje také při otravě jídlem, ospalosti a při únavě za volantem.

Bod 16:

Na horním středu nosu, kde končí kost a začíná a začíná chrupavka. Léčí týlní mozkový lalok, místo vzniku zánětu plic, rýmu, dvanácterník. Při vředech ušetřujte 1x denně do zlepšení.

Bod 17:

Jsou proti závěsu čelistní kosti, těsně pod 11 a dotýkají se předního okraje uší. Ošetřujeme při arterioskleróze, srdečních a svalových potížích, Léčí Eustachovu trubici, plicní žíly, srdeční chlopně a určité srdeční záchvaty. Poznámka - při bolestivých srdečních potížích tlače oba body současně.



Bod 18:

Na vnitřním okraji horní části očnice u kořene nosu. Zde ošetřujete mozek a zánět dutin.

Bod 19:

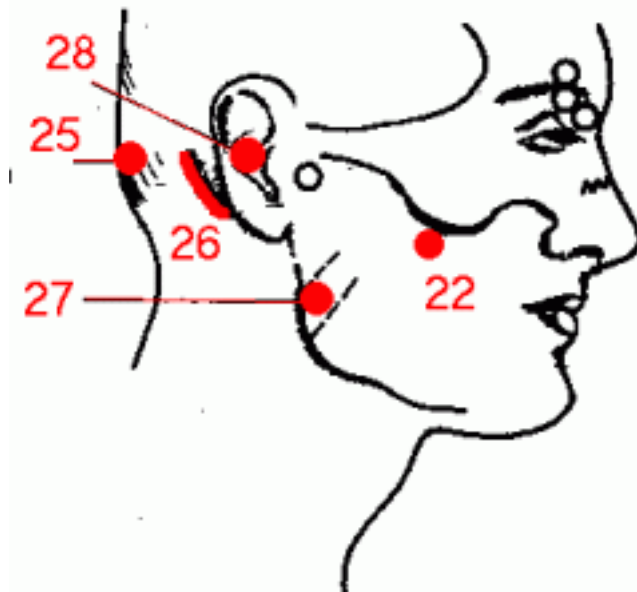
Malý důlek na vnějším dolním okraji očnice. Léčí oči a mentální stavy.

Bod 20:

Tlače pevně dovnitř a nahoru na tkáň bezprostředně na obou stranách nosu. Při tlaku nahoru narazíte na malou kostní plošku. Tady ošetřujete dutiny horní čelisti, alergie a ucpaní nosu. Jsou to mozkové spoje k průduškám a plicím.

Bod 21:

Kontrolujte pečlivě tyto kontakty na zadní straně lícních kostí. Když jsou citlivé, může to znamenat infekci někde v hlavě nebo jinde v těle.



Bod 22:

Na dolním okraji lícních kostí. Působí na sliznice a výstelkové tkáně. Zkontrolujte při sinusitidě.

Bod 23:

Bod je pod nosní přepážkou. Působí na přední hypofýzu a léčí určité druhy paralýzy. Působí také proti kýchání.

Bod 24:

Nachází se pod koutky rtů na obou stranách brady, ve středu dolní čelisti. Působí na zadní hypofýzu a je specifickým bodem pro ošetření nachlazení hlavy.

Bod 25:

Je v důlku pod spodním okrajem týlní kosti. Je to kontakt k prodloužené míše a účinkuje při mrtvičce, na slinivku břišní a je vhodný jako první opatření při plynatosti a při poruchách trávení.

Bod 26:

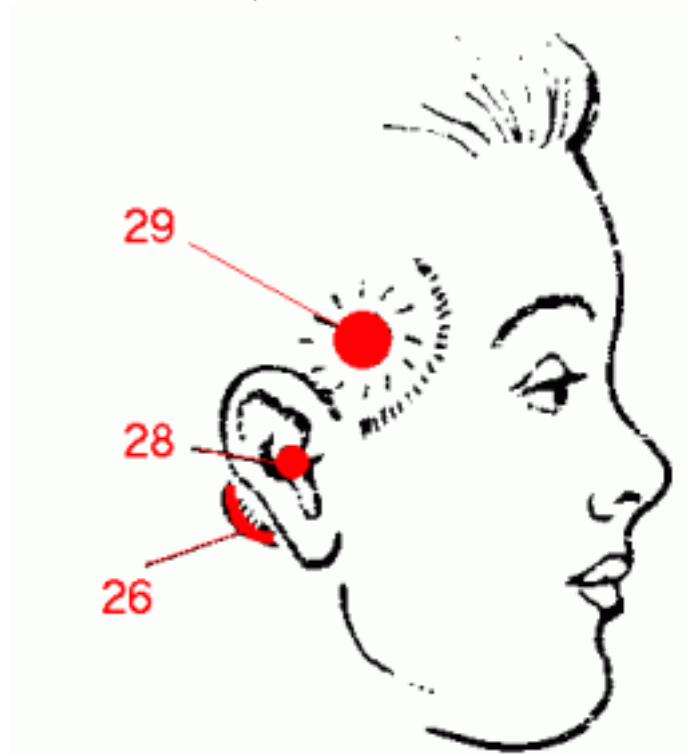
Za každým uchem nahmátneme malou kůstku zvanou mastoides. tlačte na ni přímo, ze spodu i ze strany. Ovlivňuje střeva, tráčník a uši.

Bod 27:

Tyto dva body jsou na žvýkacích svalech na dolní čelisti. Působí na všechny obličejové svaly, oči, předčasné vrásky a také na průšnice a jejich účinky na pohlavní orgány.

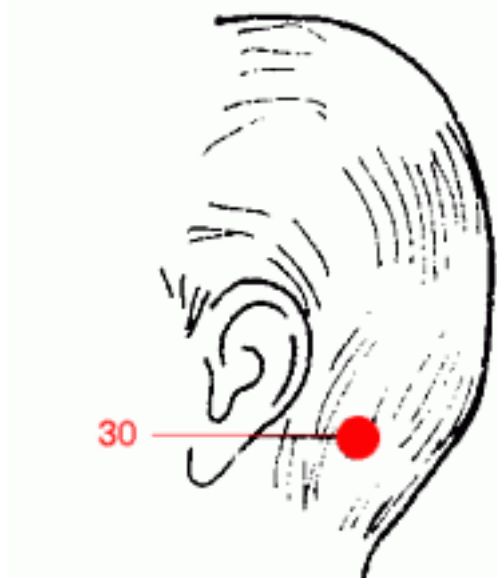
Bod 28:

Tlačte přímo do ušních otvorů a pak mírně zvedejte dopředu k nosu. Když je toto ošetření potřebné, pocítí se reakce na celém těle. Tlak krve někdy klesne při prvním ošetření. Výdrž několik minut.



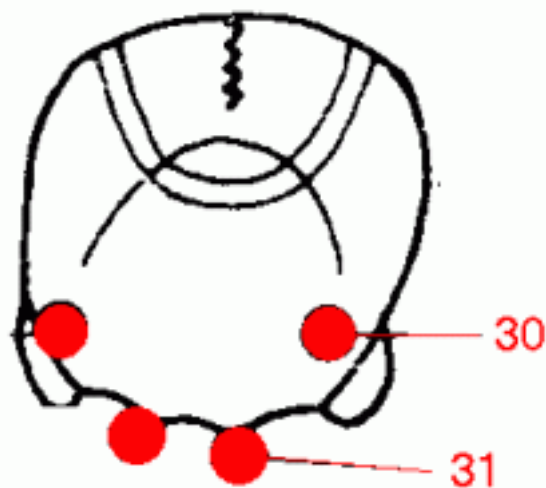
Bod 29:

Přímo ve středu každého spánku je měkké místo, jako otvor do mozku. Hledejte citlivé nebo bolestivé místo v tomto zdánlivém otvoru a okolo. Tento dotek léčí střeva, tráčník a pobřišnici, včetně zánětu pobřišnice. Léčí také žaludek, plíce, plynatost, nadbytek tekutin a oči.



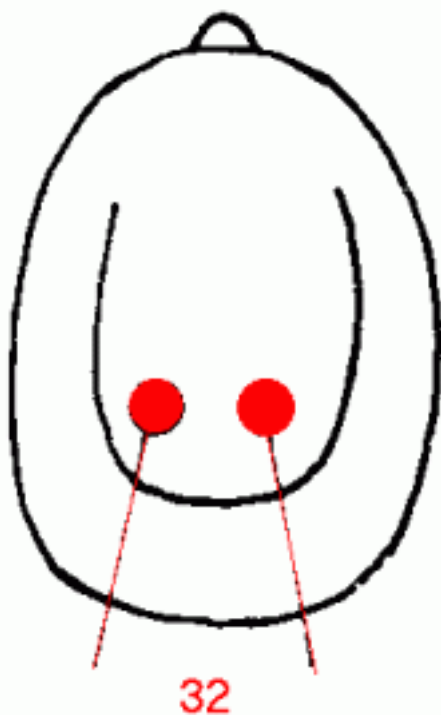
Bod 30:

Malý důlek za a nad mastoidní kůstkou. Působí na chuť k jídlu, mozek, toxicitu a městnání žil.



Bod 31:

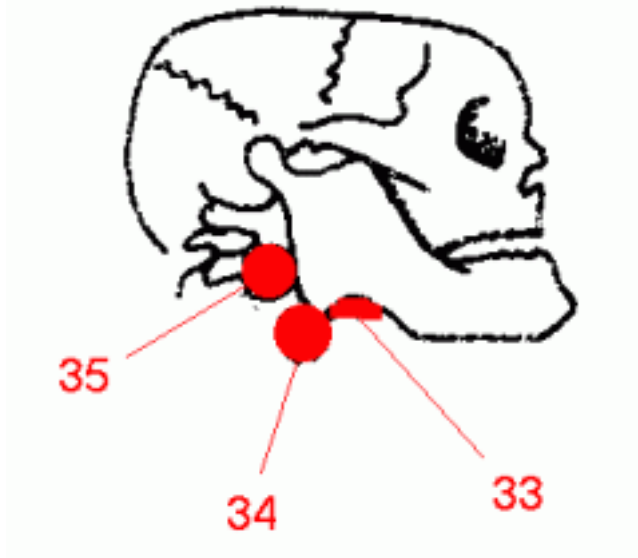
Pod okrajem týlní lebky na obou stranách od středu. Je to mozkový kontakt ke slezině. Léčí bolesti hlavy, oči a zastavuje krvácení z nosu. Poznámka: krvácení z nosu může znamenat onemocnění sleziny.



Bod 32:

Tato dvě střediska léčí určité druhy bolesti očí. Jsou asi 2-3 cm po

stranách a 2-3 cm za bodem 1 . Spolu s 1 připomínají pyramidu.



Bod 33:

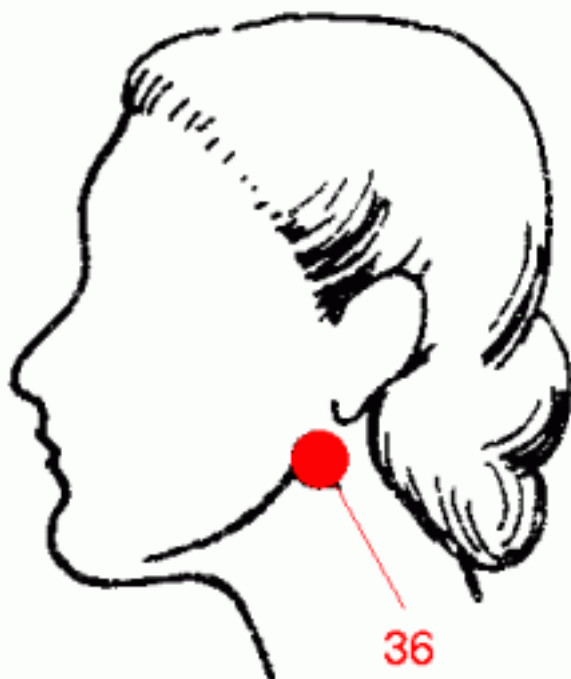
V důlku na spodní hraně dolní čelistní kosti. Tlačte při bolestech zubů.

Bod 34:

Na křivce dolní čelistní kosti mezi 33 a 35 . Léčí tráčník a střeva.

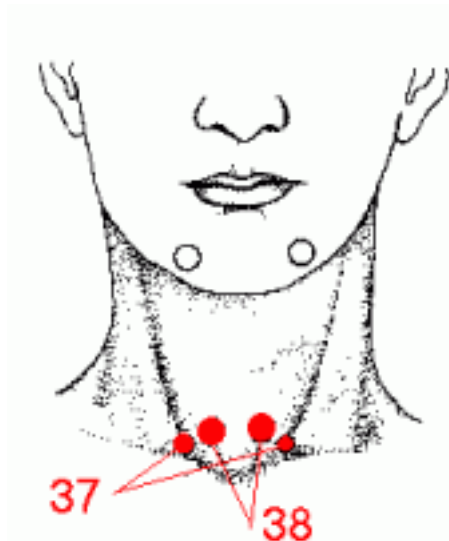
Bod 35:

Položte ukazovák na zadní stranu čelistní kosti těsně pod ušima a táhněte dopředu. Ve všech případech zeleného zákalu, intoxikace a ti, kdo nosí nebo mají nosit bifokální brýle tady pocítí bolest. Ošetření se projeví jako pocit tepla za očima, protože se vyrovnává krevní oběh v této oblasti. Mocně ovlivňuje tekutiny, které jdou do očí. Dělá-li se vám přechodně špatně od žaludku, zastavte na chvíli a pak pokračujte v ošetření..



Bod 36:

Nachází se na konci bodcovitého výběžku pod ušními boltci. V určitých případech působí na mozek. Může být použit v případech amnézie.



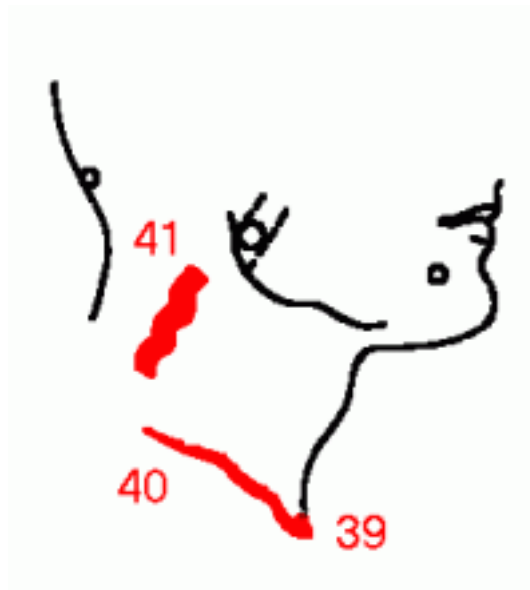
Bod 37:

Na každé straně základny krku na přední stěně zdvihač hlavy (sval jdoucí od kosti hrudní přes kost klíční k soscovitému výběžku za uchem, kde končí v nadklíčkové jamce). Levý bod 37 ovládá levou stranu srdce, jako při angině pectoris a levou paži. Pravá strana aktivuje pravou stranu těla.

Bod 38:

Dvojitý kontakt - štítná žláza má dva laloky a má vliv na tělesný

metabolismus. Nesprávná funkce štítné žlázy může způsobit bušení srdce, ztrátu váhy nebo nadměrnou váhu. má také význam pro řízení tělesné teploty.



Bod 39:

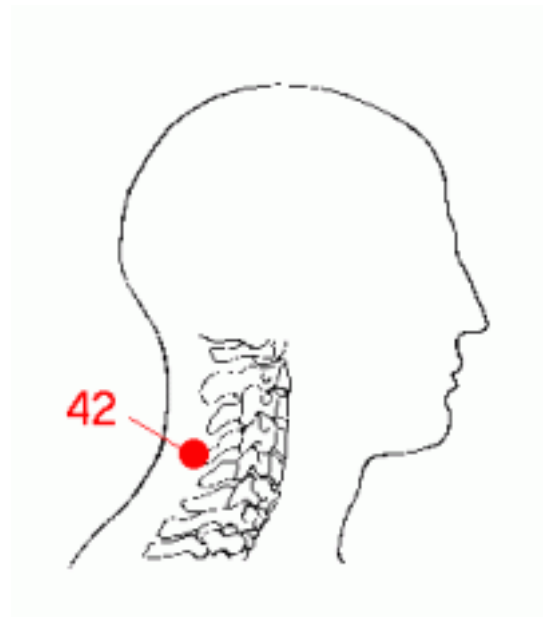
Horní okraj hrudní kosti, vrchol sternu tlačte směrem dolů. To otevírá žaludeční česlo, léčí jícnu a břišní orgány jako ledviny, dělohu atd. Také pomáhá léčit kýlu tím, že nadlehčuje váhu na břišních stěnách. 39 má tvar hrnku. Když tlačíme ze středu na pravou stranu, ošetřujeme pravou stranu jícnu a mozku a naopak.

Bod 40:

Horní okraje obou klíčních kostí. Může ovlivnit metabolismus. Velmi důležité.

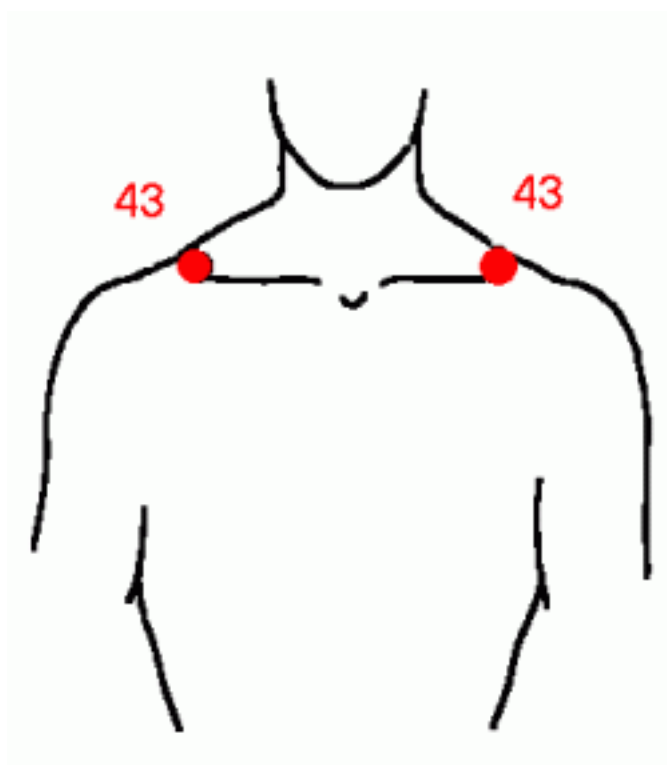
Bod 41:

Podél bočních krčních svalů proti příčným výběžkům obratlů. Tyto body jsou ve spojení se střevy, tráčníkem, slepým střevem atd. Postupujte obezřetně a tlačte velmi jemně !



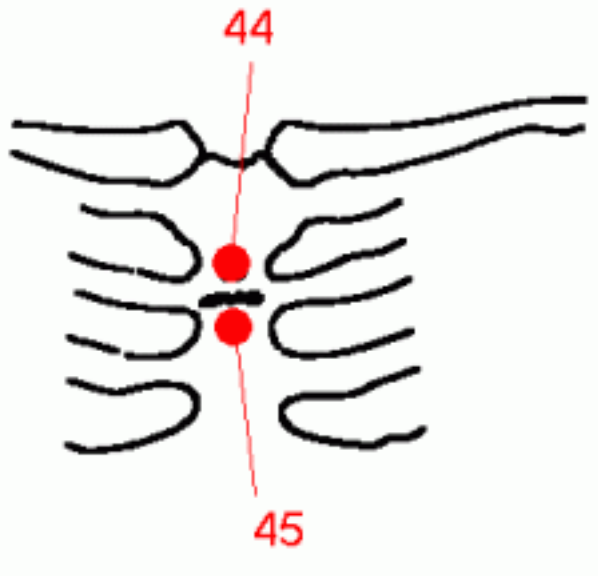
Bod 42:

Lymfa (jednobodový kontakt) na třetím krčním obratli. Důležitý kontakt pro vyrovnání elektrických sil v hrudním mízovodu. Je to společný kmen pro všechny mízovody v těle mimo pravé strany hlavy, krku a hrudi, pravé plíce a pravé strany srdce a vydutého povrchu jater. Dopravuje větší část mízy a žaludeční šťávy (chylus) do krve. Hrudní mízovod sahá od druhého bederního obratle až po základnu krku. Tento je dobré kontrolovat a tlačit jako první.



Bod 43:

Dvojitý bod, těsně pod nejzašším koncem klíčních kostí, kde se dotýkají ramenních výčnělků. Léčí bolesti krku a ramen a uvolňuje dýchání.

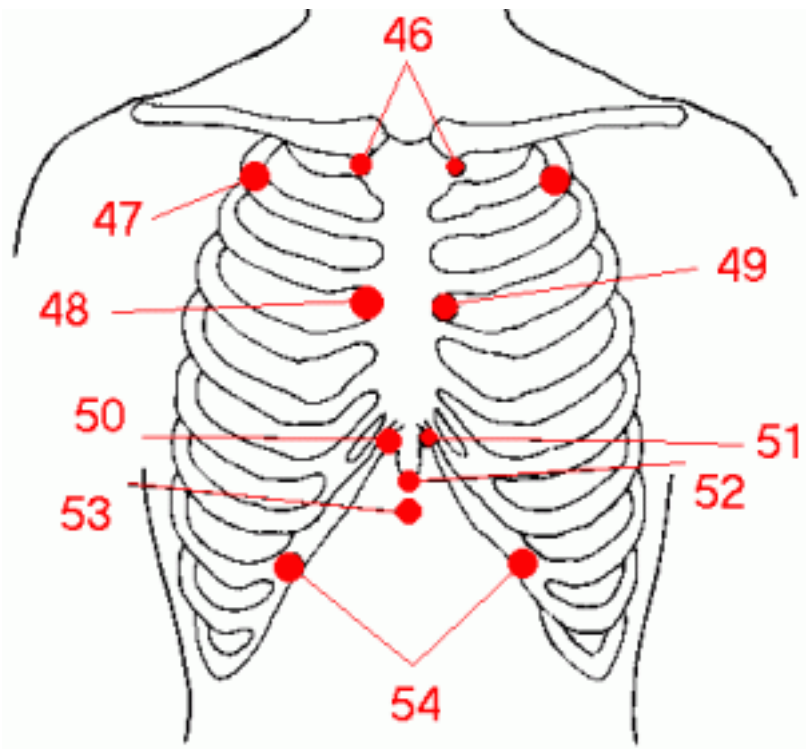


Bod 44:

Na horní čtvrtině hrudní kosti hmatem najdete příčně uložený kostní hřebínek. Přesně nad ním je kontakt k té části tenkého střeva, která působí nadýmání břicha, zadržování vody a vodnatelnost, stav, který zapříčiňuje otoky v nohách a kotnících. Působí na brzlík a léčí žebra a měchýř.

Bod 45:

Leží asi 2-3 cm pod bodem 44 těsně pod příčným hřebenem přes hrudní kosti. Léčí špatné trávení z překyselenosti, pálení žáhy, uvolňuje žaludeční sliz, kašel, škytavku, astma a záchvat. Také léčí tlak u srdce a žebra.



Bod 46:

Jsou mezi klíční kostí a 1. žebrem u hrudní kosti. Léčí plíce, průdušky, horní část plic a také bolesti v zádech.

Bod 47:

Jsou na obou stranách v horní části hrudi na druhém žebru, kde je svrchu překrývá klíční kost. Ovlivňuje tepenní oběh v plicích, střevech a tráčniku. Zvláště se doporučuje při otravě nikotinem a tetanu.

Bod 48:

Na pravé straně mezi třetím a čtvrtým žebrem u hrudní kosti. Léčí žlučník, určité druhy zácpy, srdeční chlopně, slinivku břišní a pravý brániční a bloudivý nerv (n. vagus).

Bod 49:

Jednotlivý kontakt na levé straně sternu přesně proti bodu 48. Tento bod léčí hleny v průduškách, střevech, tráčniku, levý bloudivý nerv, brániční nervy a srdeční chlopně.

Bod 50:

Pravým ukazovákem podeberte jak nejvíc můžete vnitřní pravý okraj hrudníku. Dostanete se k energetickému centru slinivky.

Bod 51:

Postupujte stejně jako při 50 na levé straně hrudníku. To je centrum pro slezinu. Slezina vyrábí červené krvinky a při její nesprávné funkci se může dostavit anemie. Pomáhá také při potížích s hlasivkami.

Bod 52:

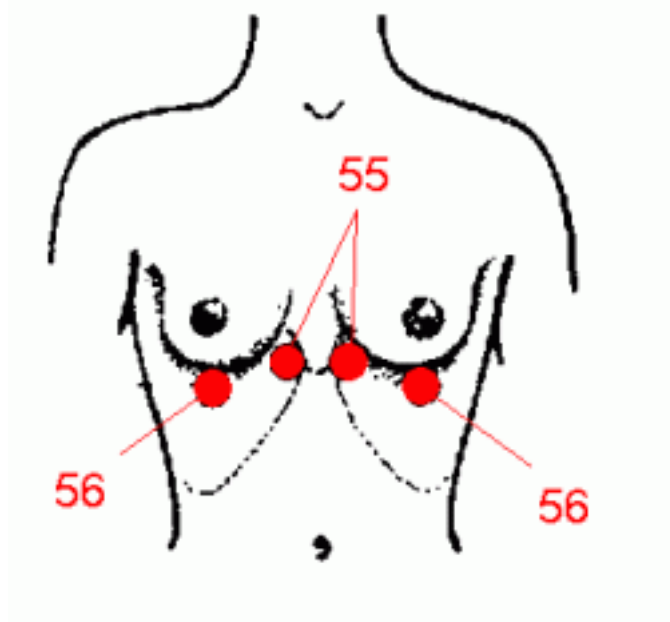
Na konci hrudní kosti.

Bod 53:

2-3 cm pod koncem hrudní kosti. Působí na solární pleteň, střeva, duševní potíže, mdloby, těžký nebo bolestivý dech a určitý druh špatného trávení.

Bod 54:

Dvojitý bod, který ovlivňuje ledviny, močovod, měchýř. Bod se nachází asi dvě třetiny od dolního okraje žebér směrem ke sternu. Na vnitřních okrajích žebér obvykle najdete malý důlek. To je to pravé místo. Ošetřujte ve všech případech zadržetí moče, vodnatelnosti, hromadění moku, plynatosti. I špatné trávení může být zapříčiněno špatnou funkcí ledvin. Tyto body také pomáhají při tachycardii. Snížené břišní orgány také mohou způsobit vodnatelnost a kýlu. Nejdříve zkontrolujte bod 39, abyste zjistili, zda břišní orgány nepotřebují zvednout pro odstranění tlaku. Pro bolesti i v ledvinách jsou body 67.



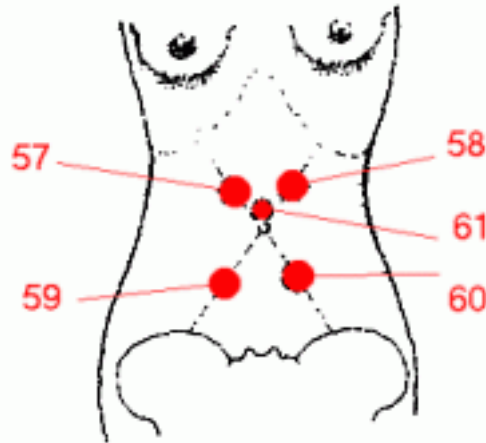
Bod 55:

Mezi pátým a šestým žebrem pod každým prsem. Působí na přiliv

hormonů k srdci.

Bod 56:

Nachází se přímo pod bradavkami pod prsy. Léčí větší část plic a průdušky.



Bod 57:

Na pravé straně asi 5-8 cm těsně pod bodem 54 na břišní stěně. Tlačte přímo dolů na tkáň. Tlak se pociťuje ne přímo pod prstem, ale někde zevnitř. Buďte opatrní! Přecitlivělost může znamenat městnání ve žlučovodu. Žluč je nezbytná pro trávení tuků a z toho plyne jak důležité je, aby tento průchod byl volný. Malý kamínek však může ucpat průchod žluče do střev.

Bod 58:

Přesně jako bod 57 na protilehlé straně. Tento bod uvolňuje střevní obsah. Pomáhá při zácpě. Zkuste také bod 57 - je-li také bolestivý, ošetřujte oba body současně. Bod 58 je speciální bod proti zrychlení srdeční činnosti.

Bod 59:

Je v polovině vzdálenosti mezi hřbetem kyčelní kosti a pupkem. Tento bod je také nazýván McBurniův bod. Zde se zjistí zánět slepého střeva. Tento bod také stimuluje tráčnickové plyny, zvyšuje peristaltiku tráčníku a mocně ovlivňuje distribuci inzulínu.

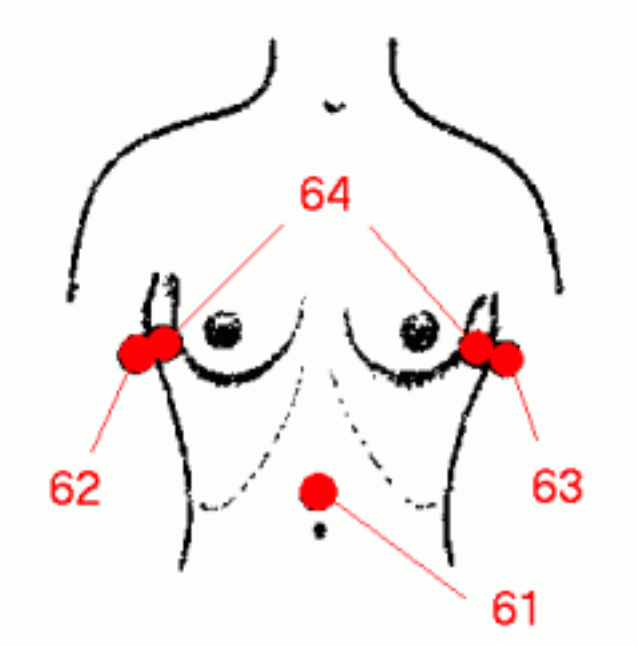
Bod 60:

Na stejném místě jako bod 59 na opačné straně dolní části břicha. Je to

esovitý ohyb tráčníku těsně před konečníkem. Pomáhá při zácpě způsobené ucpáním v této oblasti.

Bod 61:

5 cm nad pupkem. Ovlivňuje solar plexus. Je indikovaný při neschopnosti udržet moč, zadrženi moči, pomočování se v posteli, starostech, problémech s tělesnou energií a šoku.



Bod 62:

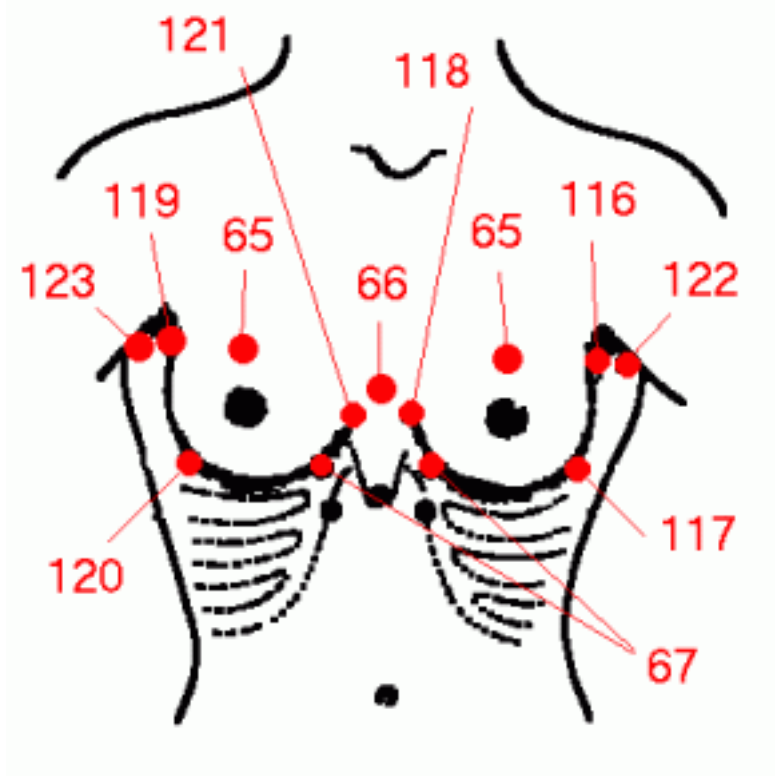
Proti žebra pod pravou paží na úrovni pravé prsní bradavky. Jeden ze tří jaterních kontaktů.

Bod 63:

Na úrovni bradavky na levé straně hrudníku pod paží.

Bod 64:

Body 62, 63 jsou pod každou paží na úrovni prsních bradavek. Body 64 jsou těsně před nimi přímo na okraji prsů. Jsou to klíčové body k celému rozmnožovacímu systému mužů i žen: prsa, varlata, prostata, chámovod, vaječníky, vejcovod, děloha, štítná žláza, krk. Rozmnožovací orgány mohou působit na emoční stav



Bod 65:

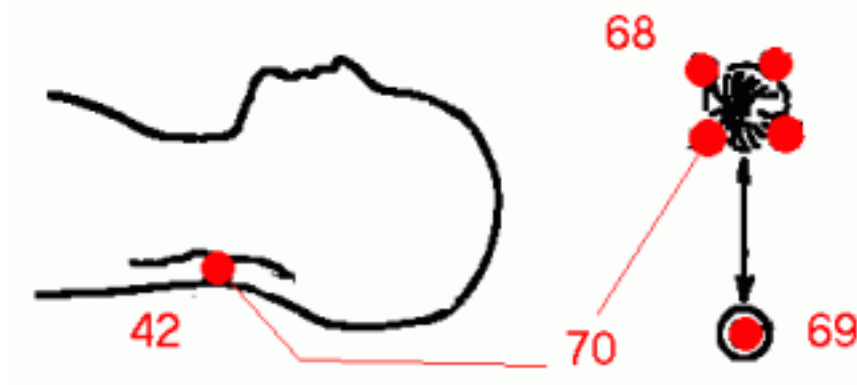
Pravá strana - tepny tráčníku a střev. Levá strana - tepny tráčníku, střev, srdce

Bod 66:

Ve středu hrudní kosti na úrovni prsních bradavek. Působí na pravou polovinu srdce (jeden kontakt).

Bod 67:

Nachází se pod a proti spodní straně každého prsu na žebrech v polovině vzdálenosti mezi nejnižší částí prsu a místem, kde se prs dotýká hrudní kosti. Ošetřuje se při bolestech ledvin. Pravá strana léčí pravou ledvinu, pravou stranu tráčníku. Levá strana levou ledvinu a levou část tráčníku.



Bod 68:

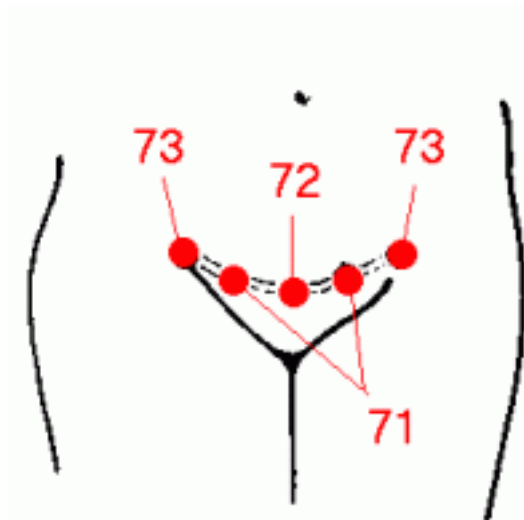
I po narození má pupek životní důležitost pro život. Bezprostředně kolem něho jsou čtyři kontakty, které zajišťují funkci dvanácterníku, který je těžištěm trávicího pochodu. Tady tepenná krev nabírá bioenergii z potravy a dopravuje ji do těla a mozku. Proto se ošetření těchto bodů projevuje i v dalších místech na těle a mozku. Ošetřujte body 68 při všech zažívacích problémech, vředech na dvanácterníku. Zužitkování vápníku, tuků, cukru, škrobu, srdeční potíže, chronické bolesti zad a mentální problémy. I děti mohou mít potíže v těchto bodech jako důsledek nesprávných vyživovacích návyků u matky v těhotenství. Uvědomte si, že i nejlepší potrava na světě vás může zničit, jestli ji nemůžete strávit. Bod 68 se skládá ze čtyř kontaktů 1-4. Každý z těchto kontaktů působí přibližně na 7-8 cm dvanácterníku. Body 3 a 4 působí na břišní tepnu. Při ošetřování ucítíte pod prsty silný tep. Ošetřujte body 48 - žlučník, žlučodod, 57, 25 a 50, slinivku břišní 110.

Bod 69:

Asi 2-3 cm pod středem pupku je další významný bod pro udržení životních sil působením na morek velkých kyčelních kostí, odkud vyzařuje energie do obou plic. Ošetřujte při každém břišním otoku. Mnozí lidé mají chronické bolesti v kyčlích, které jsou pouze reflexivními bolestmi porušené rovnováhy životních sil v morku kostí nebo vada v plících na stejné straně. Městnání v levé plíci může způsobit porušení rovnováhy srdce a závrať.

Bod 70:

Je to kombinace dvou kontaktů. Ošetřujte oba zároveň. Na bod 42 položte ukazovák jedné a na pupek palec druhé ruky a pevné tlače. Při správném postupu ucítíte výrazné teplo v podbříšku.



Bod 71:

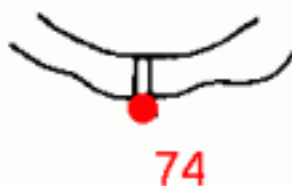
Dvojitý kontakt ve středu každé poloviny stydké kosti. Léčí vaječníky a vejcovody u žen a u mužů chámovody a krk. Jeden z hlavních příznaků kongesce rozmnožovacích orgánů je bolest nohou, dolní části zad a někdy až neschopnost chůze. Když toto ošetření neuvolní kongesci, zkontrolujte bod 27. Možná, že příušnice zanechaly změny na varlatech nebo vaječnicích. Pohlavní orgány se skládají z citlivých nervů a při poškození vzniknou emoční potíže, jako potíže při přechodu.

Bod 72:

Jeden bod v místě styku stydkých kostí. Léčí dělohu u žen, prostatu u mužů a krk.

Bod 73:

Ve slabinách na začátku stydké kosti. Citlivost tady znamená špatný žilní oběh do nohou a chodidel k srdci. Při křečových žilách a bérkových vředech začněte ošetření zde.

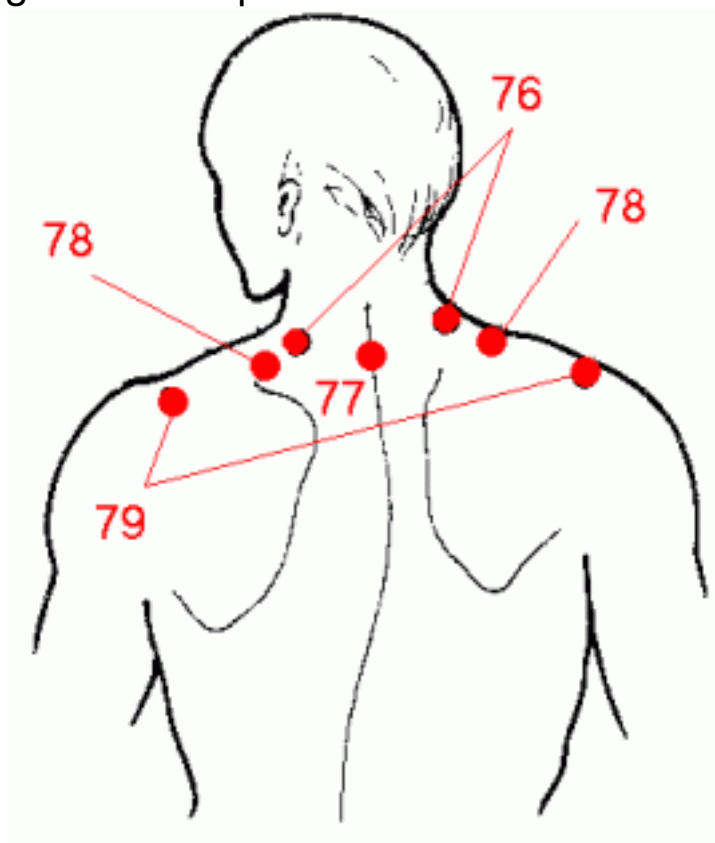


Bod 74:

Ukazovákem tlačte rovně směrem dozadu pod stydkou kostí těsně pod bod 72. Léčí močový měchýř a močovou rouru.

Bod 75:

Ukazovákem tlačte na dolní okraj stydké kosti nahoru směrem k bodu 72. Léčí penis a vagínu. Je to speciální bod.



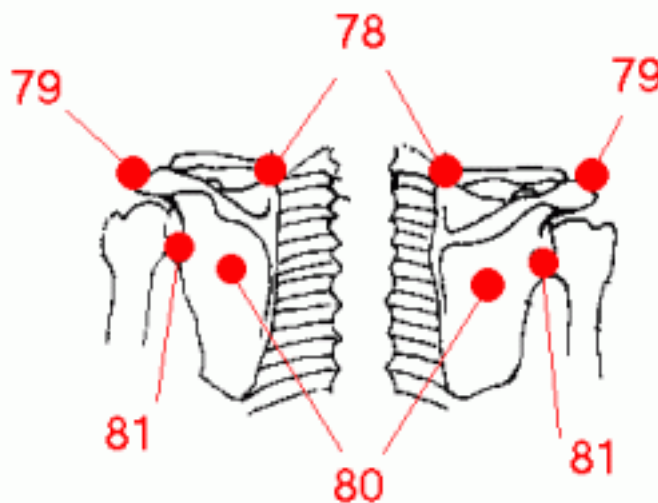
Bod 76:

Ošetřující stojí za pacientem a palci současně tlačí na obou stranách základny krku. Tlačte dovnitř a dolů asi v 45-stupňovém úhlu směrem k

sedmému krčnímu obratli, bod 77. Tento bod bolí prakticky u každého, protože každý trpí napětím. Uvolňuje blokádu krku, mozek, duševní únavu. Také působí na vystřízlivění po alkoholu. Pro tento bod jsou také indikovány body 35 a také pomáhá při nespavosti a cukrovce.

Bod 77:

Sedmý (poslední) krční obratel. Je to kontakt k hypofýze a štítné žláze a ke každé kosti v těle. Při naštípnutí nebo zlomení kosti je velmi bolestivý. Bod 77 působí uvolnění. Léčí také míchu a míšní nervy.



Bod 78:

Na horním okraji lopatek, přibližně tam, kde se druhé žebro dotýká lopatky. Pomáhá při bolestech nohou a kyčlí, při křečích v rukou a nohách.

Bod 79:

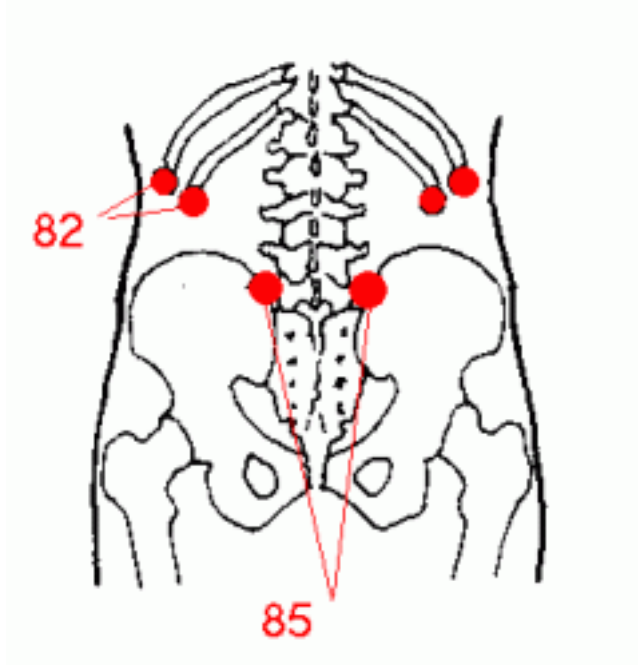
Body 79 se snad zdají těžko k nalezení. Pacient si sedne a ošetřovatel stojí za ním. Palci sleduje horní okraj lopatky směrem ven až ke konci. Narazíte na tupý (ne ostrý) konec, a to je ono. Palci tlačte na oba body dovnitř směrem k páteři. Tyto body ošetřujte ve všech případech mozkové mrtvice, vnitřního krvácení, pohmožděninách kdekoliv na těle, zranění hlavy bez ohledu na to jak jsou stará, fyzické únavě, všech druzích otřesů, hlavně po elektrickém šoku a jeho následcích na srdce. Oba body ošetřujeme zároveň.

Bod 80:

Dvojitý kontakt ve středu obou lopatek. Léčí plíce, srdce a někdy bolesti v ramenech.

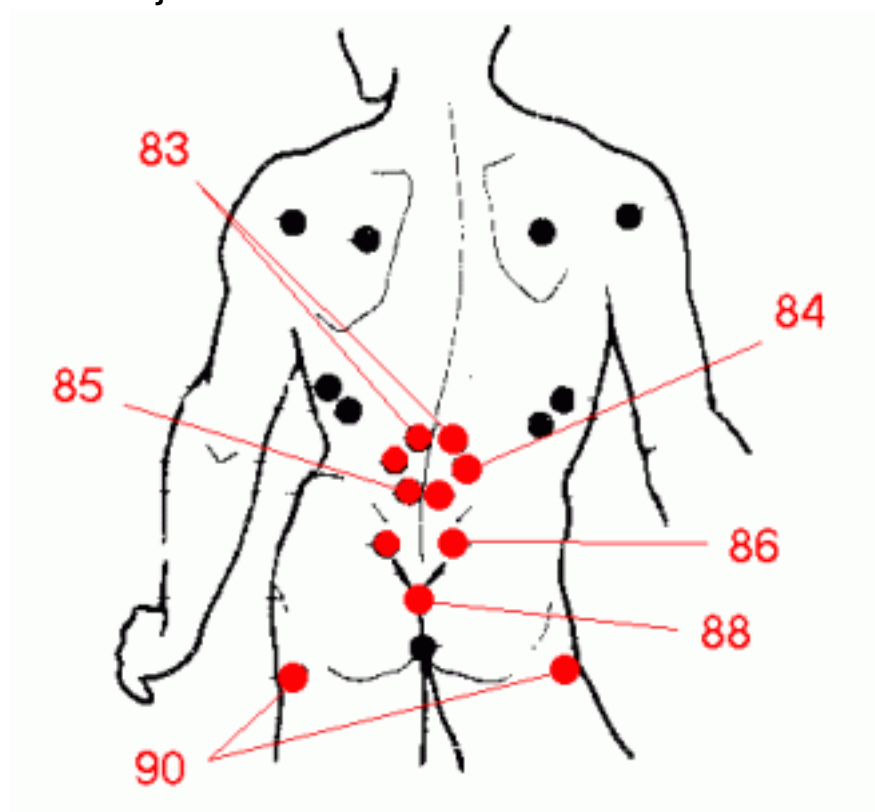
Bod 81:

Na zadní straně ramenního kloubu. Je prakticky nemožné jej dosáhnout sám na sobě. Je to nejdůležitější bod pro ošetření bolesti bursitidy a jiných bolestí v ramenech a pažích. Je-li třeba, ošetřujte také levý 40 nebo 112.



Bod 82:

Při bolestech ošetřujte 82 a 85.



Bod 83:

Levý - břicho, tráčník, žaludek, kyčle. Pravý - slepé střevo, žlučník. Na spodním (dvanáctém) žebru, asi 7,5 mm stranou od páteře na obou stranách. Nelze dost zdůraznit význam těchto bodů. Uvolňují adrenalin, který je velmi důležitý pro život každé buňky v těle. Pomáhá při srdečních potížích, dýchání, bolestech v každé části těla, zejména při bolestech v kyčlích a nohou.

Bod 84:

Na příčném výčnělku prvního bederního obratle. Pravý bod uvolňuje kongesci a bolesti v žlučníku a apendixu. Levý uvolňuje napětí v kyčlích, bříše, tráčníku a žaludku.

Bod 85:

Na hrotu pátého bederního obratle. Ošetřovat při napětí v bříše, bolestech v kyčlích a nohou. Ošetřujte také bod 82.

Bod 86:

Na kyčelních kostech po obou stranách okraje křížové kosti. Tyto kontakty jdou až k úponu achilovy šlachy, která ovlivňuje veškerou břišní lymfu. Lymfa je čistý beztvary roztok, který omývá každou buňku v těle. Nemá vlastní motorickou sílu jako srdce. Její pohyb je řízen tělesnou činností. Hlavním aktivátorem je Achilova šlacha, která probíhá od paty až ke svalům, které tvoří lýtko a odtud ke kříži. Je jenom jeden ještě účinnější bod pro řízení břišní lymfy a to bod 95.



Bod 87:

Osm otvorů na křížové kosti pro nervy patří k sympatické nervové soustavě, ovlivňující tělo od konečníku k mozku. Ošetřujte každý citlivý otvor. Poznámka: kontrolujte pohlavní orgány, když jsou křížové nervy bolestivé.

Bod 88:

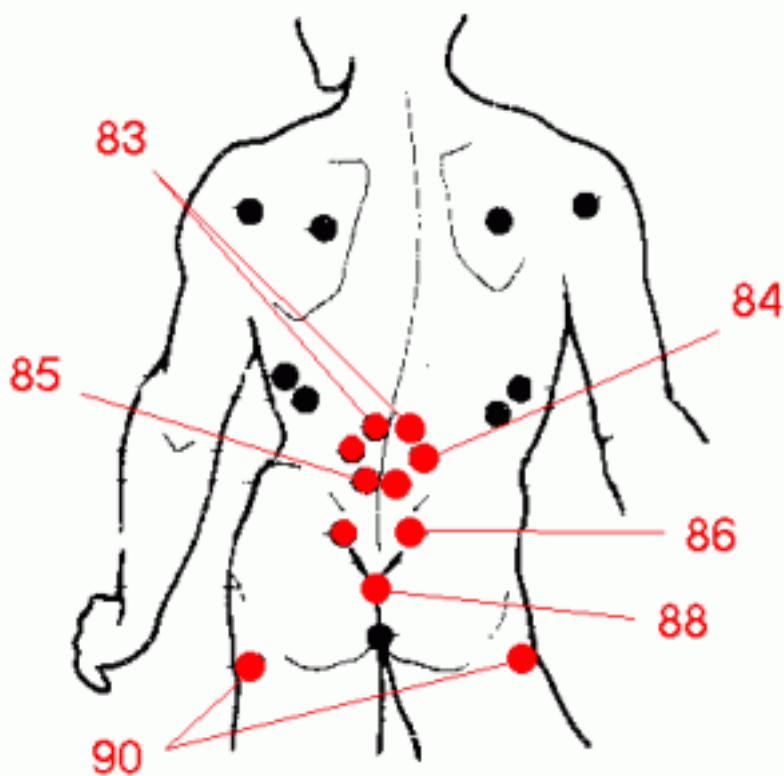
Na hrotu kostrče. Kostrč uvolňuje energii v pánvi, pohlavních orgánech, žaludku, mozku, Tlačte hrot kostrče směrem k hlavě, vydržte. Ošetřujte také při žaludečních potížích.

89



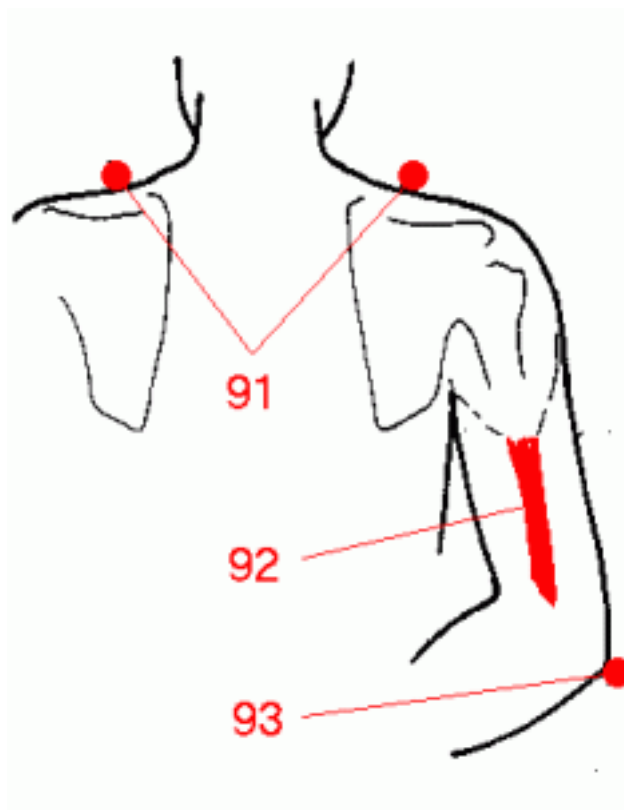
Bod 89:

Vnitřní okraj spodní pánve tvoří kruh kolem konečníku a řiti. Tlačte prstem okolo a dovnitř kostního kruhu, najděte bod, který reaguje. Tento kostní kruh je asi 5 cm od řitního otvoru. Další body pro bolesti v konečníku jsou 87 a 88.



Bod 90:

Pacient si lehne na břicho. Bod se nachází pod zaoblením zadnice na vrcholném bodě stehenní kosti. Špičkami palců tlačte, až ucítíte zadní plochu stehenní kosti. Při potížích v tráčníku a bolestech nohou hledejte citlivý bod na tomto místě.



Bod 91:

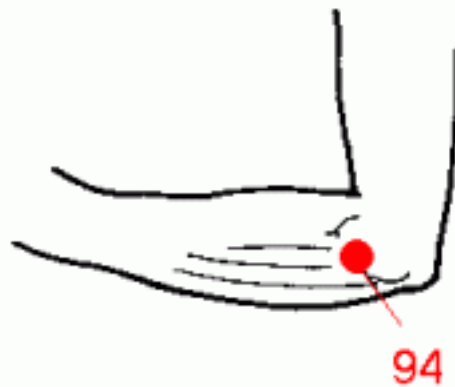
Uprostřed mezi základnou krku a rameny. Uvolňuje napětí v ramenou a pažích, zahřívá tělo a budí energii.

Bod 92:

Dvojitý kontakt na vnější straně pažních kostí od lokte k rameni. Ošetřujeme přímo kost z vnější strany. Levá paže působí na levou, pravá na pravou část žaludku. Poznámka: žaludeční poruchy mohou způsobit těžkou dysfunkci rukou. Tyto body pomáhají také při bolestech paží, krku, hlavy a rukou.

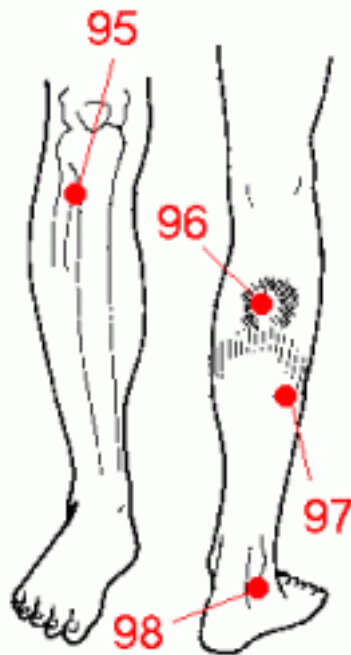
Bod 93:

Na špičce každého lokte. Ohněte ruku v lokti, lehčeji to najdete. Tyto body napojují na příštítná tělíska a pomáhají regulovat cukr, diabetes, hypoglykemii a tvorbu inzulínu.



Bod 94:

Místo, kde se vřetenní a loketní kosti rozpojují. Tento bod léčí ruce a vyzařuje do hlavy. Jsou domněnky, že uvolňuje mízu v těle. Jestli je tento bod citlivý naskrz, ošetřujte jej z obou stran současně. Zlepšuje krevní oběh v předloktí a rukou.



Bod 95:

Na přední straně nohy nahoře v místě rozdělení holenní a lýtkové kosti. To je druhý a nejmocnější kontakt pro břišní mízu. Tento kontakt účinkuje od začátku Achilovy šlachy na zadní straně paty po zadní straně nohy nahoru až do kříže, kde stimuluje žlázy 'A' ve slabinách a celý břišní lymfatický systém. Ošetření má tonizující účinek u starších lidí. Působí dobře na svaly, plynatost, bolení nohou s pocitem pálení, cukrovku, na štítnou žlázu a vystouplé oči.

Bod 96:

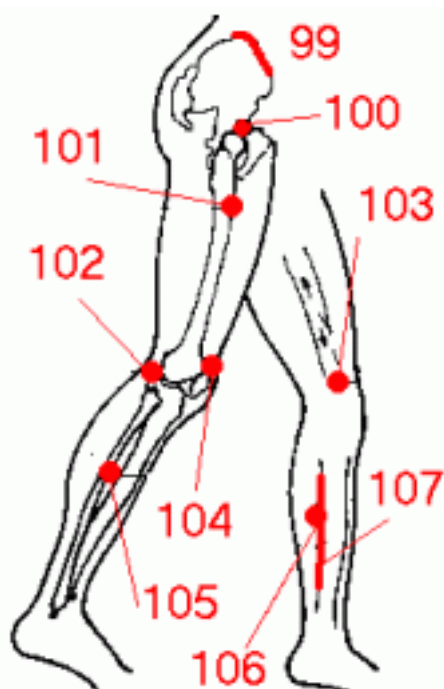
Ve středu lýtkového svalu zezadu. Pomáhá při bolestech ve středu tohoto svalu, při potížích v tráčnicku a v nohou.

Bod 97:

Na vnější boční straně lýtkového svalu. Postupujte po obrysech svalu dolů. Je to vynikající pro svaly nohou a celého těla.

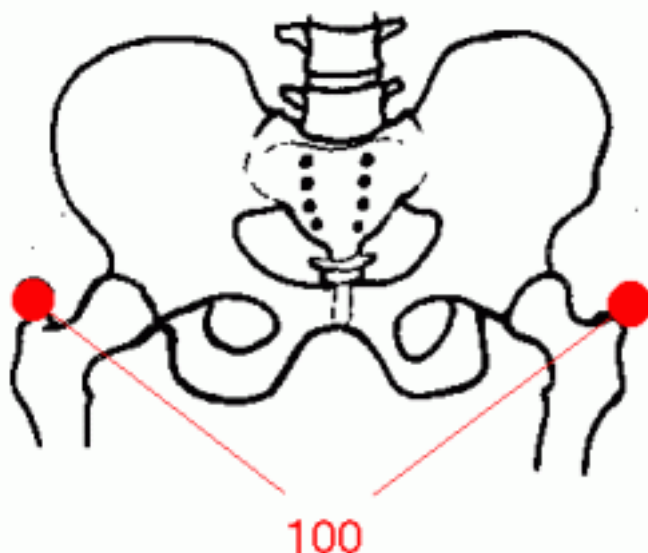
Bod 98:

Na vnější straně pod každým kotníkem. Kontaktní body jsou velikosti hrášku. Působí na neuralgii, tráčnick, vyvrtnutí a bolesti hlavně v břiše.



Bod 99:

Tento kontakt je na celém hřebeni kyčelních kostí. Přejděte palci po obou kyčelních kostech současně. Vydržte u těch míst, která jsou bolestivá a ucítíte vyzařování do střev. Jelikož ochablost střevní funkce bývá spojena s obezitou, ošetřujte denně body 99 a 100, jestli máte problémy se svou vahou. Tyto kontakty také působí dobře na trávení a na aminokyseliny.



Bod 100:

Je to boční kontakt na vrcholu výčnělku na každém velkém trochanteru. Kontakt pro namožení na jakémkoliv místě na těle, ale léčí také kyčelní kosti a střeva. Trochanter je součástí hlavy stehenní kosti. Obvykle lépe hmatatelný, když pacient sedí. Kontroluj tyto body při každé zácpě,

vyvrtnutí a těžkém namožení.

Bod 101:

Nejlépe vsedě tlačte na horní část stehna, až narazíte na kost zcela v blízkosti slabiny. Léčí tráčník.

Bod 102:

Na vnitřní straně nohy na zadní straně kolenního kloubu. Velmi důležitý bod potíží v nohách (např. česka) a v břiše, hlavně ve střevech a slezině. Pomáhá také při závratí.

Bod 103:

Po celé délce vnitřní strany stehenní kosti. Tlačte na kost dovnitř. To je bolestivé skoro u každého, protože každý trpí určitou eliminativní nevyvážeností. Léčí střeva.

Bod 104:

Českové kontakty se nachází v měkké tkáni ve středu za horním okrajem kolenní česky. Bolest v těchto kontaktech může znamenat narušenou činnost česky a následná poškození průchodu mízy k srdci nebo narušení funkce samotného kolena.

Bod 105:

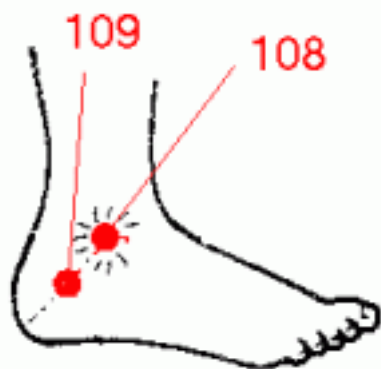
Asi ve středu silného svalu lýtka na vnější straně, těsně za holenní kostí. Tlačte pro uvolnění spolu s body 64 na obou stranách těla při bolestech v kyčlích a nohách a pro ovlivnění pohlavních hormonů.

Bod 106:

Umístění je přibližně stejné jako u 105, jenže na vnitřní straně nohy. Jestliže je citlivý, ošetřujte tento bod pro léčení hypofýzy a 'zmateného myšlení'. Téměř všichni lidé užívající drogy ucítí bolest.

Bod 107:

Podél střední části holenní kosti na obou nohách. Ošetření této kosti působí na nervy celého tráčníku. Masírujte jen v mezích snesitelnosti. I mírný dotek může být velmi bolestivý. Velmi důležité.

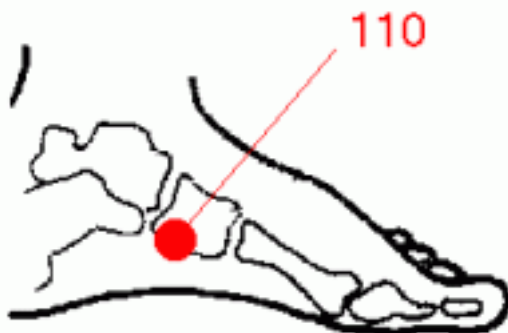


Bod 108:

Kolem vnitřního i vnějšího kotníku. Soustřednými kruhy postupujte dovnitř ke kotníkové kosti. Tlačte kolmo i přímo na kotník. Zdá se, že tyto kontakty jsou systémové, protože je možno cítit je na celém těle od hlavy až k patě. Výzkum v této oblasti zdaleka ještě není ukončen. Nezapomeňte na 108 při zácpě a potížích s chodidly. Vnitřní kotník ovlivňuje energii tělesných tkání, vnější městnání a stahy. Tyto body jsou při ošetřování velmi důležité. Postupujte obezřetně.

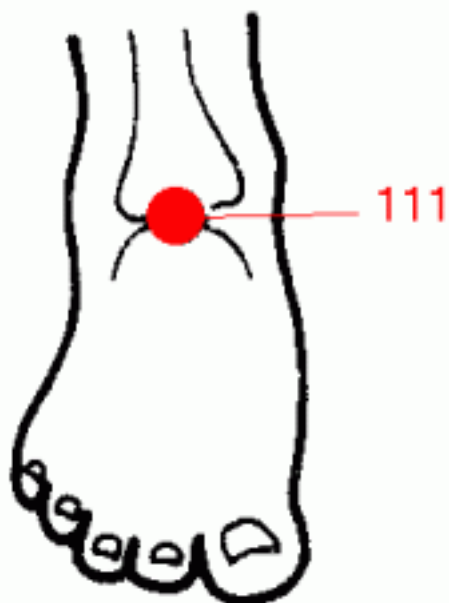
Bod 109:

Uprostřed mezi kotníkem a nejzazším koncem paty je další kontakt na kyčelní kost a plíce. Kontrolujte také při problémech průchodnosti slizu z plic do střev. Tento bod se má vždy ošetřovat při zácpě, problémech v plicích a kyčlích. Je méně významný než bod 54.



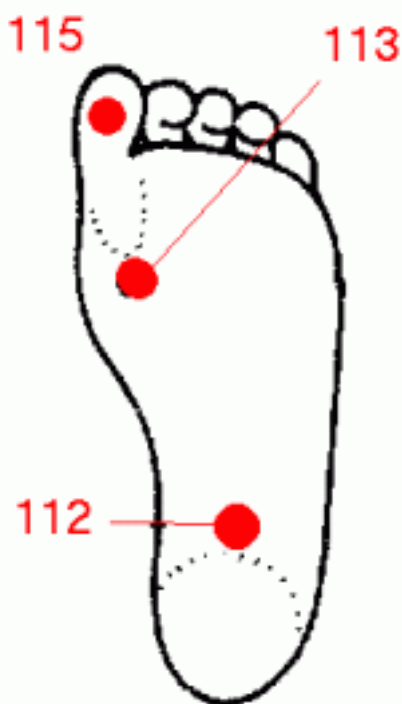
Bod 110:

Ve středu klenby chodidla. Tlačte palcem na nártní kosti na obou chodidlech. Kontakt působí na slezinu a slinivku, někdy i na dýchání.



Bod 111:

Na přední straně nohy, kde se kotník sbíhá s holenní kostí. Je to přímý kontakt k očním svalům. Ošetřete při všech očních potížích. Působí také na lymfu.



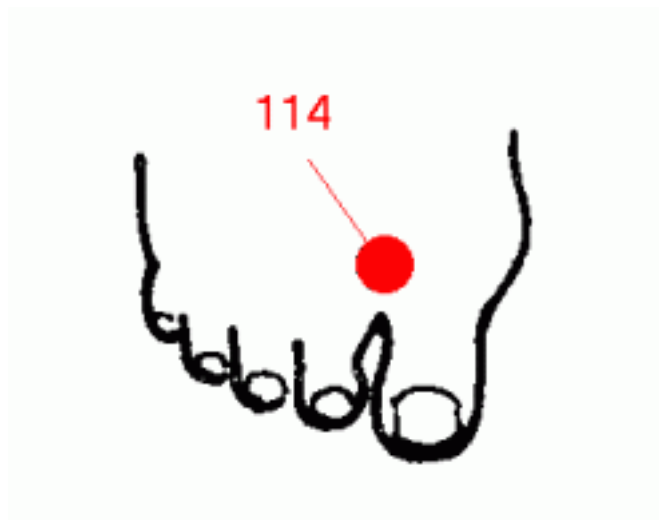
Bod 112:

Ve středu každého chodidla těsně před vyvýšeninou paty. Tyto kontakty spojují energii země s člověkem, která může postoupit až k mozku. Jsou důležitá při všech zánětech, jako 21 při infekci, jako zánět tlustého střeva,

cystitidě, zánětu podbřišku a žil.

Bod 113:

Pod kloubem palce. Sklouzněte špičkou palce přes výraznou kost a zatlačte do hloubky. Je-li místo bolestivé, může to znamenat vážné ucpání v pohlavních orgánech. Může také působit při bolestivých otlacích na koleno.

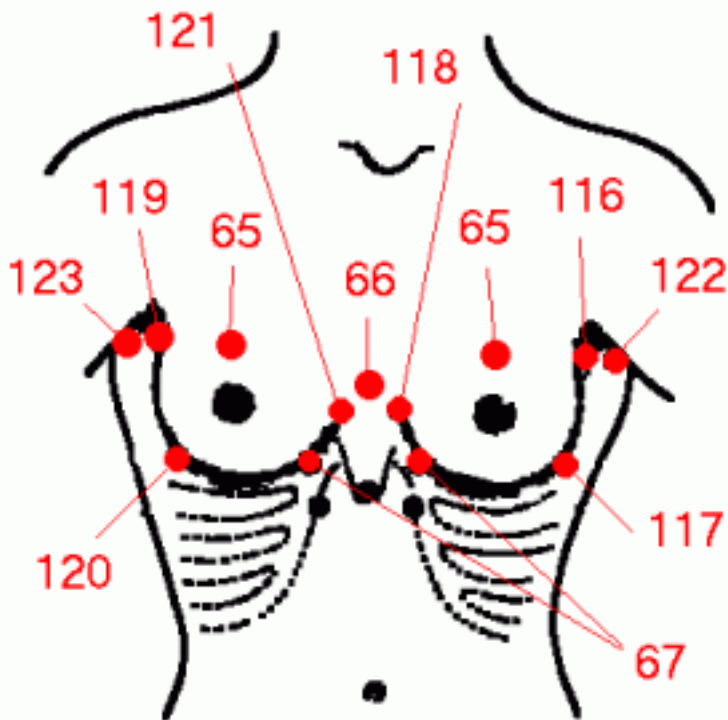


Bod 114:

Palcem a ukazovákem mačkejte tkáň mezi palcem a druhým prstem. Uvolňuje svalové křeče, křeče nebo stahy v ústí měchýře a močovodu. Jsou-li v močovodu kameny, je tento bod velmi bolestivý. Kamínek na pravé straně v této oblasti může také vyvolat příznaky zánětu slepého střeva s velkými bolestmi. Ošetřujte 114 při napětí v močovodu a v měchýři a při svalových křečích. Při ledvinových kamenech zkontrolujte hod 67.

Bod 115:

Ve středu spodní strany palce je kontakt k hypofýze a celé soustavě plic při některých dechových potížích. Tlačte směrem ke kosti a vydržte, až se v palci uvolní všechny zplodiny.



Bod 116:

Špičkou prstu tlačíme přímo do středu prsních svalů v místě, kde opouští přední část paže. Působí na levý prs, aortu, energii, lymfu a arteriální městnání krve na levé straně srdce.

Bod 117:

Pod boční stranou prsu proti žeburu.

Bod 118:

Nachází se přesně v bodě, kde se prsní sval dotýká hrudní kosti. Působí na prs, lymfu, uvolňuje tlak na pravé straně srdce. Dále na uši jako hluchota, šelest, nadýmání břicha, vodnatelnost, zadržování vody, nadbytek tekutin, bolesti v konečníku a řiti a mnoho problémů s trávením - špatné trávení z překyselenosti, pálení žáhy, říhání, plynatost, dyspepsie (nechutenství) a nevolnost.

Bod 119:

Umístění je stejné jako 116 na levé straně. Působí na prs a všechny žíly. Pamatujte na to při ošetřování bodů 17 v případě šoku. Hodí se také při trávicích potížích z překyselenosti.

Bod 120:

Působí na prs, lymfu, uvolňuje překrvenost a tlak pod srdcem.

Bod 121:

Umístění je stejné jako levý 118. Působí na prsa, játra, uši, hlavně při hluchosti a šelestech.

Bod 122:

Levý 122 je v levém podpaždí na nejvyšším bodě, který možno pohodlně dosáhnout proti žeburu. Působí na tepennou krev přes aortu. srdce a tělo.

Bod 123:

Pravý 123 je na stejném místě na druhé straně 122, působí na žilní krev přes portální cirkulaci a játra. Při lymfatické kongesci ošetřujte oba hody 122 i 123.

Systémové body (působící na celý organismus): 1, 4, 5, 8, 12, 30, 32, 36, 37, 40, 41, 47, 53, 61, 68, 73, 75, 76, 77, 91, 108

'A' žlázy: 95

Adisonova nemoc: 5, 12, 20, 21, 84

Achilova šlacha: 86, 95

Amnesie: 36

Alergie: 20

Antibiotika: 4, 42, 65

Apoplexie (mrtvice): 25, 68, 71, 76, 79, 101

Astma: 4, 45, 53

Ataxie (pohybové potíže): 3, 7, 64, 91, 102, 105, 106

Arterioskleróza: 17

Bloudivý nerv: 48, 49

Bolesti: 83

Bolesti - břicha: 41, 98

Bolesti - čelisti: 35

Bolesti - hlavy: 2, 6, 8, 14, 18, 20, 31, 35, 76, 77, 92, 94

Bolesti - hypofýza: 6, 77

Bolesti - kolenou: 54, 102, 104, 110, 113

Bolesti - kostí: 44, 45, 69, 77

Bolesti - kyčlí: 12, 69, 71, 84, 85, 86, 87, 99, 100

Bolesti - ledvin: 67

Bolesti - lokte: 17, 101

Bolesti - nohou: 12, 13, 54, 71, 72, 73, 78, 82, 83, 84, 85, 88, 90, 95, 96, 102, 104, 108, 113

Bolesti - obličeje: 20, 21, 22, 27, 33

Bolesti - očí : 13, 14, 32, 35

Bolesti ramen: 80, 81

Bolesti řiti: 87, 88, 89, 118, 121

Bolesti sinus (vedlejší nosní dutiny): 18, 20

Bolesti - sleziny: 31, 51, 110

Bolesti - slinivky břišní: 25, 50, 102, 110

Bolesti - zad: 46, 54, 67, 68, 83, 84, 85

Bolesti - zubů: 4, 17, 20, 33

Bolesti - zubů - infekce: 21, 71, 82, 112

Bolesti - žeber: 77

Bránice: 1, 20, 45
Brániční nervy: 1, 20, 48, 49
Brzlík: 44
Břicho: 29, 95, 102
Břišní aorta: 68
Břišní křeče: 1, 7, 84, 96
Břišní lymfa: 86, 95
Břišní otoky: 9, 29, 68, 69, 71, 72, 95
Bursitida (zánět vřetku - nemoc pohyb.soustavy): 37, 40, 43, 75, 78, 81, 112
Cévy: 17, 73, 119
Cukr: 25, 50, 59, 88, 95
Cukrovka: 25, 59, 76, 88, 93, 95
Cystitida (zánět močového -měchýře): 21, 30, 54, 68, 74
Dech-těžký: 53
Děloha: 39, 64, 72
Divertikl (vychlípenina): 5, 101, 107
Dna: 23, 25, 71, 72, 113
Drogy - zneužívání: 106
Duševní potíže: 53
Dvanácterník: 13, 16, 68
Dýchání: 20, 43, 45, 46, 56, 69, 80, 83, 110, 115
Dystrofie (svalová degenerace): 17, 29, 80, 92, 96, 97
Elektrický šok: 17, 79
Emoce: 8, 10, 17, 61, 63, 68, 76, 106
Energie: 1, 9, 15, 40, 51, 53, 61, 71, 88, 91, 108, 112, 116, 119, 122
Epitel (výstelka): 22
Epilepsie: 58, 68, 76, 101, 106
Fontanella (lupínek čelní): 2
Fontanella (lupínek týlní): 9
Hemeroidy: 39, 68, 88, 89
Hlas: 4, 31, 39, 59
Hlasivky: 4, 20, 31, 35, 51, 92
Hlava - bolest: 2, 6, 8, 10, 14, 18, 31, 50, 76, 77, 92, 94
Hlava - nachlazení: 24
Hlava - tlak: 2

Hlava - zranění: 4, 76, 77, 79
Hlen: 18, 20, 22, 45, 49
Hluchota: 7, 17, 26, 36, 95, 106, 118, 121
Horečka: 18, 20, 21, 22, 27
Horké tělo: 123
Hormony: 55, 64, 105
Hltan: 4, 39, 40
Hrud': 44, 45, 54, 77
Hrudní mízovod: 42
Hypofýza: 6, 6, 9, 23, 24, 77, 106, 115
Hypoglykemie: 93
Chámovod: 64, 71
Chodidla: 25, 50, 73, 95, 108
Chrapot: 4, 39
Chřipka (v hlavě): 24, 80
Chřipka (v hrudi): 46, 80, 115
Chudokrevnost: 31, 51, 68
Chylus (střevní míza): 1, 122
Ileocecální chlopeň: 59
Impotence: 24, 64, 71, 72, 105
Infekce: 21, 71, 82
Infekce zubů: 21
Inzulin: 25, 50, 59, 88, 93, 95
Játra: 12, 62, 116, 117, 118, 120, 121
Jícen: 39, 92
Jód: 38, 95
Kašel: 20, 39, 45
Kolena: 54, 102, 104, 113
Kolenní česka: 102, 104
Konečník: 118
Kosti: 44, 45, 77, 104, 105
Kostrč: 88
Kotníky: 73, 95, 108
Krev v moči (posit. lonty): 4
Krev tepenná: 122
Krev žilní: 123

Krevní tlak - nízký: 9, 25, 51, 53, 68, 116
Krevní tlak - vysoký: 4, 28, 54, 62
Krevní oběh: 4, 43, 47, 65, 73, 117, 120, 122, 123
Krk: 39, 64, 68, 71, 72, 76, 92
Krvácení (posit. ionty): 4
Krvácení z nosu: 4, 31
Krvácení vnitřní: 79
Křečové žíly: 30, 52, 73
Křeče: 78
Křeče v břiše: 1
Křeče ve svalech: 114
Kyčle: 12, 69, 71, 72, 78, 82, 83, 84, 85, 87, 100, 105, 109
Kříž: 87
Kýchání: 23
Kýla: 21, 39, 68
Kyslík: 17
Lebeční mok: 2, 4
Lebeční nervy: 7
Ledviny: 11, 39, 44, 54, 67
Ledviny - bolesti: 67
Lymfa: 42, 86, 95, 116, 118, 119, 122, 123
Lymfa srdeční: 104, 111
Lýtka: 13, 95, 96, 97
Malý mozek: 32
Mastoides: 26
Mdloba: 3, 53, 69, 102
Mentální problémy: 5, 7, 8, 19, 53, 106, 108
Metabolismus: 38, 40
Měchýř: 44, 54, 61, 74, 114
Měsíčky: 64, 71, 72, 113
Měsíčky - bolesti: 64, 71, 72, 114
Městnání levé strany srdce: 108, 116
Mícha: 9, 88
Míšní nervy: 10
Migréna: 2, 6, 8, 14, 18, 76, 77
Minerály: 25

Míza: 42, 94, 95, 109
Moč - krev v moči: 4, 54, 74
Močení bolestivé: 74, 114
Moč-zadržení: 44, 54, 61, 71, 114
Močovod: 74, 114
Morek kostí: 69, 105, 108, 120
Morek kyčelních kostí: 69
Mořská (letecká) nemoc: 53, 59
Mozek: 2, 5, 8, 9, 10, 12, 15, 16, 18, 19, 30, 36, 39, 76
Nadbytek tekutin: 9, 29
Nadledvinka: 5, 12, 84, 102
Nadýmání: 9, 25, 29, 44, 95, 118
Nafouklost (přebytek tekutin): 9, 29, 44, 54, 118
Nachlazení hlavy: 24
Namožení: 98, 100
Napětí: 91
Napětí v břichu: 82, 85
Nechutenství: 1, 30, 118
Nervy - bloudivý: 48, 49
Nervy - lebeční: 7, 10
Nervy - brániční + tráčníku + střev: 48, 49
Nervy - míšní: 10, 21
Nervy - optické: 7, 19
Nervozita: 8, 10, 19, 58, 71, 72, 101, 106
Nespavost: 35, 76
Neuralgie: 98
Nevolnost: 48, 118
Nikotin - otrava: 47
Nohy - bolesti: 12, 13, 71, 72, 73, 78, 83, 84, 85, 88, 90, 95, 96, 102, 105, 108
Nohy - krevní oběh: 9, 73, 122, 123
Nohy - vředy: 73, 98
Nohy - otoky: 9, 44, 54, 73
Nos: 3, 20, 27, 31, 92
Obezita: 99, 100
Obličejové svaly: 27

Oči - arterioskleróza: 17
Oči - bifokální: 35
Oči - bolest: 5, 13, 14, 32, 35
Oči - degenerace: 5, 31, 35, 95
Oči - dvojí vidění: 7
Oči - infekce: 21
Oči - mentální: 5, 19
Oči - minerální rovnováha: 25
Oči - přetížení: 14
Oči - nervy: 7, 19, 29
Oči - oční svaly: 111
Oči - ospalé: 15
Oči - rozmazané: 5
Oči - slzné váčky: 5, 20, 21, 27, 35, 111
Oči - šedý zákal: 14, 19, 30, 32, 35, 36
Oči - šilhavost: 111
Oči - vystouplé: 35, 38, 95
Oči - zánět spojivek: 4
Oči - zelený zákal: 35
Obrna: 23
Operace - šok: 17
Operace - zánět plic: 16
Opilost: 35, 76
Otrava - fluorem: 18, 20, 22
Otrava - nikotinem: 47
Otrava - potravou: 15, 68
Otylost: 99, 100
Otlaky: 113
Otřes: 79
Pálení žáhy: 45, 53, 118
Pálení - chodidla: 95
Paměť: 8, 10, 19, 36, 106
Páteř - sympatická nervová soustava: 87
Paže: 37, 43, 76, 81, 92, 94
Penis: 75
Peristaltika: 59, 60

Plíce: 4, 12, 16, 17, 20, 29, 46, 47, 49, 56, 69, 80, 81, 109, 115
Ploténky: 10, 20
Plynatost: 1, 9, 25, 29, 48, 50, 54, 57, 58, 62, 92, 95, 101, 118
Pohrudnice: 12
Pobřišnice: 12, 29
Podvrtnutí: 98, 100
Pohlavní orgány: 64, 71, 72, 105, 113
Pohlavní žlázy: 42, 64, 69, 71, 87, 113
Pohmožděniny: 4, 77, 79, 81, 82
Pokousání: 65, 79
Popáleniny: 12
Portální oběh: 65, 81
Prostata: 64, 72, 98, 113
Prsa: 64, 116, 117, 118, 119, 120, 121
Prsty: 92, 94
Průjem: 107, 112, 114
Průdušky: 20, 46, 56
Průdušky hlen: 49
Průdušnice: 3
Pruh: 29
Překyselenost žaludku, špatné trávení: 92
Příštítná těliska: 93, 95, 99
Příušnice: 27
Psychické centrum: 53
Ptosa - snížení břišních orgánů: 39
Ramenní kosti: 43, 76, 77, 78, 81, 91
Raynaudova nemoc: 31, 51, 73, 84, 122
Rozmnožovací orgány: 27, 64, 69, 71, 72, 87, 89, 105, 113
Ruce: 37, 39, 68, 78, 92, 94
Rýma: 16
Říhání: 1, 20, 45, 92, 118
Řiť: 17, 68, 87, 88, 89, 118
Sedací nerv: 12, 71, 72, 83, 84, 85, 96, 97
Senná rýma: 20
Slepé střevo: 59, 84
Slepé střevo - zánět: 59

Sinus vedl.dutiny mozku: 12, 18, 22
Sinus čelní: 12, 20
Skleróza multiplex: 17, 57, 58, 68, 101, 107
Slezina: 31, 51, 59, 102, 110
Sliznice: 22
Slzné váčky: 5, 20, 21, 27, 35, 111
Snížené orgány: 39
Solar plexus: 53, 61
Srdce: 29, 55, 66, 77, 80, 83, 104
Srdce - angina pectoris: 37
Srdce - aorta: 3, 4, 68, 116
Srdce - bušení: 38
Srdce - dolní část nohou: 1, 41, 71, 82, 104
Srdce - emoční: 8, 38, 63, 68, 69, 95
Srdce - chlopně: 17, 48, 49
Srdce - městnání: 63, 65, 66, 117
Srdce - nervy: 1, 48, 49
Srdce - oběh: 4, 17, 65, 116, 122
Srdce - pravá strana srdce: 66
Srdce - svaly: 17, 65
Srdce - tlak: 45, 63, 117, 118, 121
Srdce - věnčité tepny: 4
Srdce - potíže způsobené trávením: 25, 53, 58, 62, 63, 68
Srdce - zrychlené: 38, 54, 58
Srdce - zvětšené: 17, 65
Srdce - žíly: 17
Srůsty: 4, 65, 68
Starosti: 61
Střeva: 7, 10, 15, 16, 26, 29, 34, 44, 47, 53, 58, 65, 68, 99, 100, 102, 103
Střeva ochablá: 99, 100
Střeva uvolněná: 58
Studené tělo: 1, 122
Sůl: 88
Svaly: 17, 29, 76, 92, 94, 95, 96, 97
Svalové křeče: 114
Slinivka břišní: 25, 48, 50, 110

Šíje: 43

Šílenství: 8, 9, 10, 19, 106

Šišinka (epifýza): 9, 13

Škytavka: 20, 45

Šok: 17, 61, 79

Šourek: 24, 29, 88, 89

Štítná žláza: 38, 64, 77, 95

Štítná žláza, příštítná tělíška: 93, 95, 99

Tachykardie: 54, 58

Tekutiny lebeční: 2

Tenké střevo: 44

Tep - snížit: 38, 58

Tep - zvýšit: 51, 91

Tepny: 47, 65, 116, 122

Tetanus: 47, 65

Tlak: 116, 119

Toxikace: 30, 35

Tráčník: 9, 11, 26, 34, 59, 60, 67, 88, 90, 96, 101, 107

Tráčník esovitý: 60

Tráčník - tepny: 47, 65

Trávení: 25, 99, 100

Trávení - bílkoviny: 44, 51, 62, 92

Trávení - cukr: 25, 50, 59, 68, 95

Trávení - emoční: 63

Trávení - RCl (kyselina): 3, 25, 92

Trávení - nedostatek kyselin: 25

Trávení - překyselenost: 25, 45, 92, 118, 119

Trávení - porucha: 1, 12, 25, 48, 53, 57, 63, 68, 92, 118

Trávení - tuky, oleje: 12, 40, 48, 57, 68

Trávení - vápník: 68

Únava: 79

Únava - duševní: 15, 76

Ústa: 27, 84

Uši: 7, 17, 26, 36, 78, 95, 118, 121

Uši - šelest: 11, 76, 78, 118, 121

Vagina: 75

Vaječník: 64, 71, 113
Varlata: 64, 71
Varolův most: 3
Vejcovod: 64, 71
Věčité tepny: 4
Vlásečnice: 4
Vodnatelnost: 44, 54, 74, 118
Vrátník: 1, 92
Vřed na dvanácterníku: 16, 42, 68
Vřed na vrátníku: 1
Vřed žaludeční: 92
Výduř tepenná (aneurisima): 3, 4, 68, 116
Vzteklina: 5, 12, 65
Zácpa: 48, 57, 58, 60, 62, 70, 100, 103, 108, 109
Zadržení vody: 29, 44, 54, 61, 74, 118
Zánět: 21, 112
Zánět - dutin: 22
Zánět - plic: 16
Zánět - pobřišnice: 21, 29, 112
Zánět - pohrudnice: 12
Zánět - slepého střeva: 41, 59, 83
Zánět - tráčníku (kolitida): 11, 21, 101, 107, 112
Zánět - žil: 9, 21, 29, 73, 112
Záda: 46
Zármutek: 8, 17, 53, 106
Záškrť: 21, 45
Závrať: 3, 68, 69, 101, 102, 106
Zlomeniny: 77
Zranění: 79
Ztráta hlasu: 4, 31, 51
Zuby - bolení: 4, 17, 20, 33
Zuby - infekce: 21
Zvracení: 48, 118
Zvracení - vyvolat: 39
Žáha: 45, 118
Žaludek: 1, 3, 13, 14, 45, 50, 63, 84, 88, 92, 118

Žaludek - emoční: 29, 63, 106

Žaludek - šťávy: 42, 45

Žebra: 44, 45, 77

Žíly: 17, 30, 52, 65, 73, 119, 123

Žíly - zánět: 9, 21, 29, 73, 112

Žlázy: 20, 42

Žloutenka: 12, 40, 48, 62, 122

Žluč: 12, 48, 57

Žlučník: 12, 40, 48, 57, 83

Žluč.kameny: 21, 40, 48, 57, 83

Žlučovod: 29, 57